

# EMPÊCHER LA PROPAGATION DES GERMES

Aidez à éviter la propagation des maladies respiratoire comme le COVID-19.

Évitez les contacts rapprochés avec des malades.



Quand vous tousssez ou reniflez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir, puis jetez le mouchoir à la poubelle.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.



Nettoyez et désinfectez fréquemment les surfaces et les objets touchés.



Quand vous êtes malade, restez chez vous et ne sortez que pour obtenir des soins médicaux.



Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse pendant au moins 20 secondes.



[cdc.gov/COVID19](https://www.cdc.gov/COVID19)